第１5回　講演会のお知らせ

最近、サルコペニアやフレイルといった言葉を聞いたことありますか？

人間は一生リハビリが大事だと思います。

元気でいるのも、病気になりやすくなるのも自分次第！

今回は運動を中心とした講演会を開こうと思います。

当院へ通院されていない方も歓迎いたします。

日時：平成30年11月10日（土）

場所：はやせ希望クリニック

時間：13時45分～15時

演題・演者：「いつからでも動くことは大事です！（仮）」

　　　　　　　　　グリーナリー訪問看護ステーション　作業療法士　細川　旭先生

参加費：無料

主催：はやせ希望クリニック

※当日運動で使うタオルを参加された方にプレゼントします。

場所を準備するために人数を把握したいと思います。

参加される方は用紙を出してほしいと思います、よろしくお願いします！

きりとり線

参加します（　　）

参加される方のお名前

( 　 )