



## 院長コラム～ 医療と介護の連携 ～



人生100年時代を迎えるにあたり、高齢者が病気をもっているにも希望のある質の高い生活を楽しむことができるように、医療ではできない事をおぎなうことが必要になり、医療と介護との連携が求められています。

このような考えから、介護保険制度が始まった時から、居宅介護支援事業所、訪問看護ステーション、デイサービスセンターを開設して医療と介護との密接な連携をとってきました。

居宅介護支援事業所には、4名のケアマネージャーが在籍しており、要支援、要介護の認定を受けた人の希望や環境に合わせたケアプランを作成し、それに沿って適切な介護サービスの提供者、事業者との調整を行って、介護サービスが円滑に受けられるようにしています。

訪問看護は「病気や障害があっても住み慣れた家で暮らしたい」「人生の最期を自宅で迎えたい」と望まれる方に、看護師がお宅に訪問して、その方の病気や障害に応じた看護を行なうことです。健康状態の悪化防止や回復に向けてお手伝いします。主治医の指示のもと病院と同じような医療処置を行なうこともできます。自宅で最期を迎えたいという希望に沿った看護を行なうことができます。その際に大切なことは主治医との密接な連携をとることです。主治医による訪問診療と訪問看護とを合わせて行なうことが多いです。

デイサービスとは日帰りで施設に通ってうけるサービスです。「家にひきこもりがちなお利用者以外に出る機会を与えたい」という場合や、「介護をしながら家族の方が仕事や家事をする時間を確保したい」という目的でも利用できます。デイサービスでは食事や入浴、健康状態の把握だけでなく、運動機能訓練、認知機能低下を予防する訓練、そしてリクリエーションのサービスをうけることができます。訪問看護師が訪問看護でお宅に伺った際、ご自宅のお風呂に介助して入ってもらうのは危険が伴うし満足してもらえないとの意見がだされ、大きなお風呂のあるデイサービスを作り、そこで入浴しても満足してもらおうとの考えで、デイサービスが作られました。温泉風のお風呂となっています。看護師が常駐していますので、健康管理はしっかりしています。さらに何か症状の変化がおこった場合は、はやせ希望クリニックと迅速な連携がとり、迅速に対応することができますので安心してデイサービスでの生活を楽しんでいただけます。

はやせ希望クリニック同様、介護施設のほうもよろしくお願いいたします。クリニックには現役で活躍しているケアマネージャーもいますし、ケアマネージャーの資格をもった看護師もいますので、遠慮なくお問い合わせ下さい。

ちなみに、医療法人バームリンデンの介護施設は「グリーンナリー居宅介護支援事業所」「グリーンナリー訪問看護ステーション」「グリーンナリーデイサービスセンター」です。